



あなたのお声をお聞かせください！

世の中には、オーダーメイドダイエットを知らない方がたくさんいらっしゃいます。その方達にオーダーメイドダイエットをよく知っていただくため、アンケートにご協力していただけないでしょうか？あなた様のご意見をお聞かせいただき今後の活動に反映したいと考えております。良かったこと嬉しかったこと、どのような些細なことでも結構です。是非ご協力よろしく申し上げます。(できるだけ具体的に書いていただけると助かります。)

Q1. オーダーメイドダイエットを始める前にどんなことで悩んでいましたか？

・年齢を重ねる度に体重が増加。人間ドックを受ける度に やせるように指摘されていましたが、運動が苦手でしたので、食事制限等がなかなか思うように体重を減らせなかった事。
・血糖値(HbA1c)が、標準基準の高い方に近く、血糖値を気にし始めた事。
・9号サイズで良かった洋服が、11号、13号となり、着たい洋服が着れなくなった事。

Q2. 何がきっかけで、オーダーメイドダイエットを知りましたか？

・薬局の前を時々通り通り、使用済・使用後の看板を見え知りました。

Q3. オーダーメイドダイエットを知ってすぐに始めましたか？ 始めなかったとしたらなぜですか？

・看板を見ても興味がありました。料金的なことなどがわからず、すぐには始めませんでした。お話しを聞こうと電話で予約し、薬剤師の方のお話し説明を伺い、すぐ始めることにしました。

Q4. 何が決め手となってこのオーダーメイドダイエットを始めましたか？

・薬剤師の方が、実際自身で体験したということと安心感を得られ、また運動いらずということが大きき決め手ですが、丁寧なお話しを伺って、太る原因がわかった事、これなら私も出来ると思ったことです。

Q5. 実際にやってみてどうですか？

・開始した時は、夜お腹が空いた〜と我慢することがありましたが、脂肪が燃えていると自分に言い聞かせ我慢出来ましたし、その内慣れすぎて我慢することがなく、楽しんでダイエットを続けられるようになりました。毎日体重計で測定するのが楽しみで、なかなか落ちにくい箇所脂肪が取れいき、今では着たい洋服着られるようになりました。体が軽くなり、何より、家族や友人から「やせたね〜」と言われる喜びに包まれています。血糖値が標準の低い方に近くなったこと、言わずともありません。健康的にやせました。

※上記の内容についてお願いがあります。インターネットや印刷物などに掲載させて頂いてよろしいでしょうか？
下記にチェックをお願い致します。

名前を出してもよい

イニシャルなら出してもよい

お名前		性別	男 ・ 女
-----	--	----	-------

ご協力本当にありがとうございました！